

Số: /KH-UBND

Hung Đạo, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã Hưng Đạo năm 2026

Căn cứ Kế hoạch số 1372/KH-SYT ngày 12/02/2026 của Sở Y tế thành phố Hà Nội về việc triển khai thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn Thành phố Hà Nội năm 2026; Kế hoạch số 76/KH-UBND ngày 29/01/2026 của UBND xã Hưng Đạo về việc triển khai thực hiện công tác Dân số và phát triển xã Hưng Đạo năm 2026; Căn cứ Quyết định số 255/QĐ-UBND ngày 30/01/2026 của UBND xã Hưng Đạo về Quyết định giao chỉ tiêu thực hiện công tác dân số và phát triển xã Hưng Đạo năm 2026;

UBND xã Hưng Đạo xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã Hưng Đạo năm 2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (NCT) bảo đảm thích ứng với già hóa dân số, tăng tuổi thọ và số năm sống khỏe mạnh của NCT, từng bước nâng cao chất lượng dân số của xã, góp phần thực hiện thành công chiến lược dân số trên địa bàn xã Hưng Đạo.

2. Yêu cầu

- Việc triển khai các hoạt động chăm sóc, nâng cao sức khỏe NCT phải được thực hiện đồng bộ, thường xuyên, liên tục và phù hợp với tình hình thực tế của địa phương; bảo đảm tính thiết thực, hiệu quả, tránh hình thức.

- Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy, chính quyền; huy động sự tham gia phối hợp chặt chẽ của các ban, ngành, đoàn thể, đặc biệt là Hội Người cao tuổi, Trạm Y tế xã trong công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, nâng cao nhận thức của gia đình và cộng đồng về trách nhiệm chăm sóc, phụng dưỡng và phát huy vai trò người cao tuổi trong gia đình và xã hội; thích ứng với bối cảnh già hóa dân số.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe cho người cao tuổi; tăng cường sàng lọc, phát hiện sớm và quản lý, điều trị các bệnh mạn tính thường gặp ở người cao tuổi theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Nâng cao năng lực cho đội ngũ cán bộ y tế cơ sở về chăm sóc sức khỏe NCT; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe NCT vào các chương trình y tế, dân số tại địa phương.

- Phát triển và duy trì các mô hình câu lạc bộ, hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao phù hợp với NCT nhằm nâng cao sức khỏe thể chất, tinh thần, kéo dài tuổi thọ và số năm sống khỏe mạnh.

- Thực hiện tốt chính sách an sinh xã hội, tạo điều kiện để NCT được tiếp cận đầy đủ các dịch vụ y tế, chăm sóc dài hạn và hỗ trợ cộng đồng; ưu tiên các đối tượng có hoàn cảnh khó khăn, neo đơn.

- Tăng cường kiểm tra, giám sát, đánh giá kết quả thực hiện; kịp thời biểu dương, nhân rộng các mô hình hiệu quả, bảo đảm góp phần nâng cao chất lượng dân số và thực hiện thắng lợi chiến lược dân số trên địa bàn xã Hưng Đạo.

II. NỘI DUNG TRỌNG TÂM

1. Các chỉ tiêu năm 2026

- Phần đầu ít nhất 90% số NCT được khám sức khỏe thông thường định kỳ ít nhất một lần/năm.

- Phần đầu tuổi thọ trung bình đạt 76,8 tuổi.

- Đảm bảo 96% người cao tuổi được lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe tại Trạm Y tế, 85% người cao tuổi được phát hiện, điều trị và quản lý các bệnh không lây nhiễm.

- Đảm bảo 100% NCT không có khả năng tự chăm sóc được chăm sóc sức khỏe bởi gia đình và cộng đồng.

- Phần đầu 100% NCT hoặc người thân trực tiếp chăm sóc NCT được thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe NCT và các kiến thức chăm sóc sức khỏe NCT.

2. Các hoạt động chủ yếu

2.1. Đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc sức khỏe NCT

- Truyền thông, vận động nâng cao nhận thức của lãnh đạo Đảng, chính quyền, ban, ngành, đoàn thể, người có uy tín trong cộng đồng... về thách thức của quá trình già hóa dân số, thực trạng và nhu cầu chăm sóc sức khỏe NCT nhằm xây dựng, bổ sung, hoàn thiện các chính sách, kế hoạch và đầu tư kinh phí

cho các nội dung thích ứng với xã hội già hóa dân số; xây dựng môi trường thân thiện với người cao tuổi.

- Đẩy mạnh công tác truyền thông, tuyên truyền Luật Dân số; tổ chức quán triệt và triển khai thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/09/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân, Chương trình hành động số 06-CTr/TU ngày 12/01/2026 của Thành ủy Hà Nội về thực hiện Nghị quyết 72-NQ/TW ngày 09/09/2025 của Bộ Chính trị và Kế hoạch số 228/KH-UBND ngày 08/08/2025 của UBND thành phố Hà Nội về việc triển khai thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2026-2030.

- Đẩy mạnh truyền thông cho gia đình, người thân, người có uy tín trong cộng đồng nơi NCT sinh sống về quyền, nghĩa vụ, lợi ích của chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Đa dạng hóa hình thức và nội dung tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Tổ chức truyền thông giáo dục trên các phương tiện thông tin đại chúng: Phối hợp với Trung tâm dịch vụ tổng hợp xây dựng các chuyên đề trên báo mạng, báo điện tử... Xây dựng phóng sự và phát sóng trên truyền hình về nội dung chăm sóc sức khỏe NCT, dinh dưỡng, thể dục thể thao đối với NCT.

- Cấp phát tờ rơi chăm sóc sức khỏe NCT và sách lật các bệnh thường gặp và chế độ dinh dưỡng cho NCT nhằm cung cấp thông tin, kiến thức cho NCT.

2.2. củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu

2.2.1. Nâng cao năng lực cho Trạm Y tế xã trong thực hiện chăm sóc sức khỏe ban đầu

- Thường xuyên tổ chức thực hiện chăm sóc sức khỏe NCT tại Trạm Y tế xã bao gồm: Tuyên truyền, phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe và phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở NCT; Hướng dẫn người cao tuổi các kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc sức khỏe tại nhà.

- Thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho NCT; Thực hiện khám bệnh, chữa bệnh cho người cao tuổi tại TYT và nơi cư trú đối với NCT không có khả năng đi lại.

- Lập hồ sơ theo dõi, quản lý sức khỏe cho toàn bộ NCT trên địa bàn tại TYT.

- Tổ chức các lớp tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ dân số và y tế tại xã về hướng dẫn kỹ năng phòng bệnh và tự chăm sóc sức khỏe tại nhà cho người cao tuổi

- Trạm Y tế xã xây dựng kế hoạch tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở NCT (thực hiện khám sức khỏe tổng quát, một số các xét nghiệm, siêu âm phù hợp với khám sức khỏe NCT...).

2.2.2. Hỗ trợ, tạo điều kiện cho người cao tuổi được tự chăm sóc sức khỏe và nâng cao sức khỏe tinh thần tại cộng đồng; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho NCT

- Hướng dẫn triển khai và duy trì các mô hình chăm sóc NCT mô hình năm thứ hai tại thôn Đồng Lư. Lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe NCT vào các hoạt động của mô hình; Tổ chức tư vấn trực tiếp, truyền thông cho NCT tự chăm sóc sức khỏe NCT; Hỗ trợ các hoạt động chăm sóc sức khỏe tinh thần cho NCT...

- Hướng dẫn mở rộng các câu lạc bộ NCT tự giúp nhau tại xã: Hỗ trợ địa điểm, dụng cụ, phương tiện và cơ sở vật chất khác phù hợp với hoạt động của người cao tuổi, hỗ trợ, hướng dẫn NCT tham gia hoạt động văn hóa, giải trí, du lịch, luyện tập dưỡng sinh và các hoạt động thể dục, thể thao khác phù hợp với sức khỏe và tâm lý người cao tuổi. Lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe NCT vào các loại hình câu lạc bộ khác của NCT.

- Hướng dẫn xây dựng, duy trì và phát triển mạng lưới tình nguyện viên tại xã tham gia các hoạt động theo dõi, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe tại nhà cho NCT.

2.3. Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe NCT

- Đào tạo kiến thức, kỹ năng về chẩn đoán, điều trị, chăm sóc, theo dõi sức khỏe NCT cho đội ngũ bác sĩ, đào tạo kiến thức, kỹ năng cho nhân viên y tế về chăm sóc NCT tại TYT.

- Tổ chức các lớp tập huấn bồi dưỡng nâng cao kỹ năng tuyên truyền về kiến thức chăm sóc sức khỏe NCT cho đội ngũ làm công tác viên truyền thông, tư vấn về chăm sóc sức khỏe NCT tại xã.

- Tổ chức các lớp tập huấn nâng cao kiến thức về chăm sóc sức khỏe và phòng chống một số bệnh thường gặp ở NCT cho cán bộ y tế, công tác viên tuyên truyền.

- Tổ chức các lớp tập huấn nâng cao năng lực cho công tác viên dân số về chăm sóc sức khỏe NCT; Cung cấp kỹ năng, kiến thức chăm sóc sức khỏe NCT cho cán bộ, hội viên người cao tuổi tại xã.

- Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý và chăm sóc sức khỏe NCT.

2.4. Nâng cao năng lực, kiểm tra, giám sát

- Trạm Y tế xã thực hiện tổng hợp báo cáo theo quy định.

- Thực hiện đánh giá tình trạng và nhu cầu chăm sóc sức khỏe NCT trên địa bàn xã Hưng Đạo năm 2026.

- Hoàn thiện hệ thống thông tin quản lý và triển khai lồng ghép cơ sở dữ liệu điện tử quản lý công tác chăm sóc sức khỏe NCT trên cơ sở dữ liệu phần mềm quản lý dân số hiện có.

3. Kinh phí thực hiện

- Kinh phí tổ chức thực hiện các hoạt động, mô hình chăm sóc sức khỏe NCT từ nguồn kinh phí giao cho Trạm Y tế xã năm 2026 và nguồn kinh phí xã hội hóa khác.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế xã

- Là đơn vị thường trực tham mưu xây dựng kế hoạch hoạt động trình UBND xã phê duyệt ban hành Kế hoạch để triển khai thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe NCT trên địa bàn xã Hưng Đạo năm 2026.

- Tham mưu UBND xã tổ chức kiểm tra, giám sát, đôn đốc thực hiện các hoạt động của kế hoạch; Thực hiện các nội dung chuyên môn, sơ kết, tổng kết việc thực hiện và báo cáo Chi cục dân số Hà Nội, UBND xã theo quy định.

- Tổ chức các buổi truyền thông chăm sóc sức khỏe NCT trên địa bàn xã.

- Phối hợp với các đơn vị liên quan triển khai thực hiện đồng bộ, có hiệu quả các nội dung theo kế hoạch. Thực hiện đánh giá tiến độ và kết quả thực hiện kế hoạch năm. Hoàn thiện hệ thống quản lý, biểu mẫu báo cáo, thống kê, quản lý đối tượng theo hệ thống.

- Viết bài truyền thông về các chủ đề: Chăm sóc sức khỏe NCT, thích ứng với quá trình già hóa dân số, nêu cao vai trò của người cao tuổi trong cộng đồng để người cao tuổi sống vui, sống khỏe, sống có ích... gửi Trung tâm dịch vụ tổng hợp xã.

- Phối hợp với Trung tâm dịch vụ tổng hợp xã tuyên truyền chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước về chăm sóc sức khỏe NCT trên địa bàn xã.

2. Trung tâm dịch vụ tổng hợp

Tuyên truyền phát thanh trên hệ thống thông tin của xã các nội dung về chăm sóc sức khỏe NCT, các buổi truyền thông và khám sức khỏe NCT trong năm trên địa bàn xã.

3. Phòng Văn hóa - Xã hội.

- Tham mưu UBND xã, Ban chỉ đạo công tác Dân số và phát triển xã bố trí kinh phí tổ chức triển khai thực hiện trên địa bàn xã.
- Tổ chức thực hiện Kế hoạch nhằm hoàn thành các chỉ tiêu Thành phố giao.

4. Hội người cao tuổi xã

- Phối hợp với Trạm Y tế xã tổ chức thực hiện các nội dung theo kế hoạch.
- Chỉ đạo các chi hội NCT tại các thôn tuyên truyền vận động hội viên, con em trong gia đình thực hiện tốt công tác dân số
- Phối hợp với Trạm Y tế xã mời đại biểu tham dự buổi truyền thông, khám sức khỏe NCT trong năm theo đúng thành phần, thời gian theo kế hoạch.
- Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai thực hiện các hoạt động theo kế hoạch về đơn vị thường trực thực hiện kế hoạch theo quy định.

5. Các thôn trên địa bàn xã

- Phối hợp với Trạm Y tế xã triển khai các hoạt động về dân số và phát triển nhằm hoàn thành các chỉ tiêu trong kế hoạch được giao.
- Tăng cường công tác tuyên truyền, vận động nhân dân thực hiện các nội dung về Dân số và phát triển vào các buổi sinh hoạt, họp thôn.

Trên đây là Kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã Hưng Đạo năm 2026. UBND xã đề nghị các đơn vị liên quan trên địa bàn xã Hưng Đạo phối hợp triển khai thực hiện để đảm bảo hoàn thành các chỉ tiêu kế hoạch đề ra./.

Nơi nhận:

- | | |
|----------------------------------|----------------|
| - Chi cục Dân số, TE và PCTNXH; | (để báo cáo) |
| - TT Đảng ủy - HĐND - UBND xã; | |
| - Phòng VH-XH xã; | (để thực hiện) |
| - Trạm Y tế xã; | |
| - Trung tâm dịch vụ tổng hợp xã; | |
| - Hội người cao tuổi xã; | |
| - Trưởng các thôn dân cư; | |
| - Lưu: VT. | |

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Đỗ Hồng Sơn

CÁC HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI NĂM 2026

(Kèm theo Kế hoạch số: /KH-UBND ngày tháng 02 năm 2026)

TT	NỘI DUNG	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
I	Mục tiêu 1: Đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc sức khỏe người cao tuổi		
1	Tuyên truyền phát thanh trên hệ thống thông tin của xã các nội dung về chăm sóc sức khỏe NCT, các buổi truyền thông và khám sức khỏe NCT	Trạm Y tế xã	- Phòng VH-XH - Trung tâm dịch vụ tổng hợp
2	Cấp phát tờ rơi, tài liệu truyền thông về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi	Trạm Y tế xã	- Hội NCT xã - Các thôn dân cư
II	Mục tiêu 2: củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu		
1	Nâng cao năng lực cho Trạm Y tế xã trong thực hiện chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người cao tuổi		
1.1	Tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ dân số, y tế cơ sở về hướng dẫn kỹ năng phòng bệnh và tự chăm sóc sức khỏe tại nhà cho người cao tuổi	- Chi cục Dân số, Trẻ em và Phòng, chống tệ nạn xã hội	- Trạm Y tế xã - Các đơn vị liên quan
1.2	Triển khai chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp của người cao tuổi	Trạm Y tế xã	- Hội NCT xã - Các thôn dân cư
2	Hỗ trợ, tạo điều kiện cho người cao tuổi được tự chăm sóc sức khỏe và nâng cao sức khỏe tinh thần tại cộng đồng; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi		
2.1	Triển khai và duy trì mô hình chăm sóc sức khỏe NCT năm thứ 2 tại thôn Đồng Lư	Trạm Y tế xã	Chi hội NCT thôn Đồng Lư
2.2	Triển khai và mở rộng câu lạc bộ người cao tuổi tự giúp nhau	Trạm y tế xã	- Hội NCT xã - Các đơn vị liên quan
III	Mục tiêu 3: Đào tạo, tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi		

1	Đào tạo kiến thức, kỹ năng về chẩn đoán, điều trị, chăm sóc, theo dõi sức khỏe người cao tuổi cho bác sĩ	Chi cục Dân số, Trẻ em và Phòng, chống tệ nạn xã hội	Trạm Y tế xã
2	Đào tạo kiến thức, kỹ năng về chăm sóc người cao tuổi cho điều dưỡng	Chi cục Dân số, Trẻ em và Phòng, chống tệ nạn xã hội	- Trạm Y tế xã - Các đơn vị liên quan
3	Bồi dưỡng nâng cao kỹ năng tuyên truyền về kiến thức chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho cán bộ y tế, CTV dân số	- Chi cục Dân số, Trẻ em và Phòng, chống tệ nạn xã hội - Trạm Y tế xã	- Nhân viên Y tế thôn, CTV dân số - Các đơn vị liên quan
IV	Mục tiêu 4: Nâng cao chất lượng chương trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi		
1	Đánh giá tình trạng và nhu cầu chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã Hưng Đạo năm 2026	- BCD công tác DS&PT xã - Trạm Y tế xã	- Hội NCT xã - Các thôn dân cư
2	Kiểm tra, giám sát	- BCD công tác DS&PT xã - Trạm Y tế xã	- Hội NCT xã - Các thôn dân cư